

香港第三齡學苑 - 明愛元朗長者社區中心 - 自務學習計劃

明愛元朗長者社區中心長者在 2006 年以自務小組形式，推展一名為「香港第三齡學苑：明愛元朗長者社區中心 - 自務學習計劃」。

目的

計劃由長者以自務形式為區內第三齡人士籌辦開心和具特色的課程，計劃使長者從中學習和發揮**領導、組織、營運和管理能力**，有別於一般活動，計劃給長者有較大的「**自主**」和「**自決**」。

運作

成立長者自務管理小組，以「**自發**」和「**自管**」的組織及「**自教**」和「**自學**」的模式運作。小組分課程、校務及財政三科，統籌所有課程編訂、導師招募、課室安排、財務監控和宣傳招生等工作。

計劃推行三階段

首階段 - 成立自務管理小組，進行遊學及培訓(廣州遊學及參加本地培訓)

第二階段- 籌辦課程，期間分兩期提供「求知」、「求樂」和「自得」三學系共 43 個課程。

第三階段- 在社區成立學習網絡，分享自務運作經驗。
又將相關資料上載網頁，達到全港資源共享。

計劃特點和成效

創新求進，問責承擔：17 位由 57 - 77 歲的第三齡人士，積極主動，熱誠投入推展計劃，不但鼓勵長者終身學習，更為發展本港長者教育的長遠運作模式帶來影響，整個計劃性質獨特，成績卓越。

各盡所長，回饋社會：來自不同背景的小組成員，各司各職，將他們的專長融會於整個活動中，合力包辦所有決策、組織、管理、財務，聯絡部門和媒體等工作。

受惠者眾，成績顯著：自行籌辦兩期 43 個長者課程，共 633 名由 50 至 88 歲來自元朗市，鄉郊和天水圍區的人士報讀；課程招生迅即額滿，深受歡迎；服務提供了長者學習的機會，滿足需要；計劃又成立地區網絡，舉辦交流會分享心得和經驗，推廣服務；又設計網頁上載所有運作資料，達至資源全港共享的目的。

高質服務，令人滿意：課程設有旁聽監課，導師問卷評估制度，保證質素，88%學員表示極滿意所提供的服務，期間又收到不少課程會否再辦的查詢。

深心體會，無限得著：小組成員充滿活力，開心服務，互相鼓勵，一起追尋夢想，亦深心體會發揮團隊精神和共同成長的重要；大家增強了自信，積極再參與中心其他自務工作，勇於接受新的挑戰，是無限得著。長者將寶貴的資源再次發揮，回饋於服務長者的範疇，是本港發展長遠長者服務的一可行方向，工作非常值得鼓勵。

本計劃管理小組榮獲元朗區傑出義工選舉 2006「團體組」冠軍